

## الثقافة الرياضية

مجلة فصلية علمية متخصصة محكمة

تصدرها

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة تكريت

أعضاء هيئة التحرير

رئيس التحرير	أ.د. فاتن محمد رشيد
عضواً	أ. د. عبد الودود احمد خطاب
عضواً	أ. د. نادر محمد شلبي
عضواً	أ. د. صادق خالد الحايك
عضواً	أ. د. عبد المنعم احمد جاسم
عضواً	أ. د. مثنى احمد خلف
عضواً	أ. د. سرمد احمد موسى
عضواً و مدير التحرير	أ.م.د. نكتل مزاحم خليل

الهيئة الاستشارية

أ. د. نزهان حسين العاصي
أ.د. علي محمود الديري
أ. د. عبد الكريم محمود احمد
أ. د. هاشم احمد سلمان
أ. د. رافع صالح فتحي
أ.د. وديع ياسين خليل
أ. د. احمد توفيق الجنابي

العراق - تكريت ص.ب (42)

IRAQ – TIKREET , P.O. Box , (42)

Email: [Sport\\_tikrit@yahoo.com](mailto:Sport_tikrit@yahoo.com)

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ببغداد 1289 لـ 2009 سنة

## تعليمات النشر في مجلة الثقافة الرياضية

يكون تبويب البحث على وفق التسلسل الآتي:

1. يكون عنوان البحث في وسط الصفحة ، أما اسم الباحث أو (الباحثين) فيكتب أسفل العنوان وسط الصفحة أيضا مع ذكر الألقاب العلمية ومكان العمل والاميل الرسمي ورقم الهاتف المحمول ، مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث وباللغتين العربية والانكليزية على ان لا تقل عن خمس كلمات .

2. يقدم مستخلص البحث باللغتين العربية والانكليزية على أن لا يزيد عن (150) كلمة لكل لغة.

3. متن البحث يكون وفق التسلسل الآتي:

أولا : التعريف بالبحث ويتضمن:

- 1.مقدمة البحث وأهميته ، 2. مشكلة البحث ، 3. أهداف البحث ، 4. فروض البحث ، 5. مجالات البحث ، 6 . المصطلحات(إن وجدت).
- ثانيا: الدراسات النظرية والدراسات المشابهة وتتضمن:
  - 1.الدراسات النظرية ، 2. الدراسات المشابهة(إن وجدت).
- ثالثا: إجراءات البحث وتشمل:

1.منهج البحث، 2. عينة البحث ،3.إجراءات البحث الميدانية ، 4. المعالجات الإحصائية.  
رابعا: عرض النتائج ومناقشتها .

خامسا: الاستنتاجات والتوصيات وتتضمن:

1 .الاستنتاجات ، 2. التوصيات.

سادسا: ثبت المصادر العربية والأجنبية :

ونكتب وفق الحروف الأبجدية الاسم الكامل للمؤلف ، اسم الكتاب(و يوضع تحته خط)، الطبعة، الجزء ، مدينة النشر ، دار النشر ، السنة .

ملاحظة :

في (صفحة المصادر) في نهاية البحث وللمصادر العربية يجب ترجمة الصفحة باللغتين العربية والانكليزية اما اذا كانت المصادر باللغة الانكليزية فتبقى كما هي .

سابعا:.. لا يزيد عدد الصفحات عن 20 ورقة بأي حال من الاحوال وان اي ورقة اضافية تكون عليها غرامة قدرها (10000) الاف دينار وكحد اقصى لغاية 25 ورقة ، نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة، بمعدل (12) كلمة في كل سطر ، وتكون أحجام الحروف في الطبع على وفق الآتي:

1. حجم العنوان الرئيسي 14 غامق ، حجم العناوين الأخرى 14، المتن 14، الهوامش 12.

2. نوع الخط (Simplified Arabic) للغة العربية و ( Times New Roman ) للغة الانكليزية.

3. تقدم ثلاث نسخ من البحث المقدم للنشر مطبوعا بجهاز الحاسوب وعلى النظام (Windows) باستخدام برنامج (Word).

**ثامنا:** يتم إعلام الباحث بنتيجة التقويم والملاحظات المطلوب تعديلها عند ورودها من المقوم مباشرة وعليه إجرائها وإعادتها بالصيغة النهائية بعد التعديل بنسخة مستتسخة واحدة مع قرص (CD) يحوي النسخة النهائية المعدلة لغرض النشر وبخلاف ذلك فان المجلة غير ملزمة بنشره.

**تاسعا:** لا تعاد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لم تقبل.

**عاشرا:** في حالة عدم التزام الباحث (الباحثون) بالتعليمات أعلاه، فان المجلة غير ملزمة بنشر البحث في المجلة.

**IRAQ-TIKRIT, P. O. Box, (42)**  
**Email: [Sport\\_tikrit@yahoo.com](mailto:Sport_tikrit@yahoo.com)**

رئيس التحرير

ثبت المحتويات

ت	عنوان البحث / اسم الباحث	الصفحات
1	تأثير استخدام تمارينات بانقباضات عضلية في عدد من القدرات البدنية ودقة بعض المهارات الاساسية للاعبين كرة اليد المتقدمين أ.م.د. عثمان عدنان البياتي أ.م.د. نغم خالد الخفاف م.م علي حسن الصباغ	17-1
2	تأثير تمارينات مركبة خاصة في بعض القدرات البدنية ودقة التصويب أماما وعاليا للاعبين كرة اليد بأعمار (14 _ 16) سنة ندى زيد محمد أ.م.د نكتل مزاحم خليل	38-18
3	تأثير تمارينات مركبة لحركات الرجلين باستعمال أدوات تدريبية مساعدة في بعض القدرات البدنية للاعبين كرة السلة بأعمار دون 18 سنة م.م مصطفى خورشيد احمد أ.د فاتن محمد رشيد أ.د مهند عبدالستار عبدالهادي	57-39
4	تأثير تمارينات مركبة لحركات الرجلين باستعمال أدوات تدريبية مساعدة في بعض المهارات الدفاعية للاعبين كرة السلة بأعمار دون 18 سنة م.م مصطفى خورشيد احمد أ.د فاتن محمد رشيد أ.د مهند عبدالستار عبدالهادي	76-58
5	تأثير استخدام اسلوب التعلم التعاوني في تعلم بعض المهارات الهجومية والدفاعية بالكرة الطائرة م. امجد حامد بدر م.م طه غافل عبدالله ا.م.د حميد احمد محمد	91-77
6	نسب مساهمة زخم بعض اجزاء الجسم في الانجاز (مسافة الرمي) للرمية الجانبية من الثبات في كرة القدم م.د محمد سعد حنتوش م.د عمر فاروق يونس	109-92
7	بناء مقياس منطقة الراحة لدى مدرسي التربية الرياضية م.م علي صالح مهدي صالح أ.د مؤيد عبد الرزاق حسو أ.د جاسم عباس علي	129-110
8	فاعلية برنامج ارشادي سلوكي في توسيع منطقة الراحة لدى مدرسي التربية الرياضية م.م علي صالح مهدي صالح أ.د مؤيد عبد الرزاق حسو أ.د جاسم عباس علي	150-130
9	تأثير تمارينات مهارية لاهوائية بالأسلوبين المفرد والمركب في عدد من المتغيرات البدنية لناشئي كرة القدم زاهد قاسم محمد أ.د عبد المنعم احمد جاسم أ.م.د معن عبدالكريم جاسم	167-151
10	تأثير تمارينات بمسافات مختلفة في تطوير تحمل السرعة ونسبة تركيز إنزيم الهكسوكاينيز في الدم وإنجاز عدو (200) متر تحت (20) سنة م.د ديار فخرالدين محمد م.م محمد عبد الخضر غالب م.م الاء صبار عباس	179-168

الصفحات	عنوان البحث / اسم الباحث	ت
199-180	واقع عمليات ادارة المعرفة وفاعلية تطبيقاتها لدى المنظمات الرياضية في إقليم كردستان العراق م.م. زمان صالح حسن خوشناو أ.د. وديع ياسين خليل التكريتي	11
218-200	التمرينات البصرية وتأثيرها في دقة الإرسال المستقيم بتنس الكراسي المتحركة للاعبين المنتخب الوطني فئة (A). عمر حمد خلف الجبوري أ.د. مثنى احمد خلف المزروعي	12
236-219	تأثير تدريبات بدنية للذراعين في بعض أوجه القوة الخاصة للاعبين الكرة الطائرة - جلوس إدريس ياسر خلف البياتي أ.د. مثنى أحمد خلف المزروعي	13
253-237	تمرينات مركبة خاصة في تطوير بعض القدرات البدنية للاعبين الدرجة الأولى بكرة السلة اياذ غني جاسم أ.د. مثنى احمد خلف	14
272-254	دراسة تحليلية للإصابات الرياضية للاعبين الألعاب الجماعية في محافظة صلاح الدين علي قيس محمود أ.د. عبد الودود احمد خطاب	15
290-273	تأثير دورة الذهن التعليمية الإلكترونية وفق نموذجي كاريلس وبايبي في التحصيل المعرفي التعلم والاحتفاظ لبعض مهارات منصة القفز في الجمناستك للطلاب علي شامل حسين علي أ.د. فاتن محمد رشيد أ.د. طارق نزار الطالب	16
308-291	تأثير تمرينات على وفق مواقف اللعب الهجومية في بعض القدرات التوافقية للاعبين كرة القدم المتقدمين عمرشلال علي احمد العكيدي أ.د. حمودي عصام نعمان حمودي	17
328-309	بناء مقياس المقدرات الجوهرية و تصنيف الأندية الرياضية في محافظة كركوك حمد عبد السلام سلطان أ. د. عبدالمنعم احمد جاسم الجنابي	18
349-329	تأثير تدريبات بدنية بأوزان إضافية بنسب مختلفة لتطوير بعض القدرات العضلية (للذراعين والرجلين ) للاعبين الكرة الطائرة طارق جاسم صالح أ.م.د. عبد الله محمد طياوي	19
365-350	تقنية الانفوجرافيك الثابت واثرها في تعليم فن الأداء لبعض المهارات الهجومية بكرة السلة للطلاب أحمد رحيم لطيف أ.م.د. زياد سالم عبد	20
377-366	الاختبار المعرفي للاعبين الدرجة الممتازة وفقاً للعمر التدريبي بالكرة الطائرة في العراق فتية هادي محمد أ.د. فاتن محمد رشيد	21

الصفحات	عنوان البحث / اسم الباحث	ت
392-378	انتقال اثر تعلم العاب (الكرة الطائرة - الاسكواش - التنس) واثرها في تطوير ضربه التخليص الأمامية والخلفية للاعبين بالريشة الطائرة م.د. حسام عبد محي م.م محمد سعد جبر ا.م.د وسام صلاح عبد الحسين	22
410-393	أثر جدولة الممارسة العشوائية المدعمة بالتغذية (المرتدة بالأداء) في تعلم فن الاداء المهاري لمهارة التهديف بكرة القدم للصالات ميساء خالد أحمد النعيمي أ.م.د محب حامد رجا	23
421-411	الهوية الرياضية وفقاً لسنوات الخبرة لدى لاعبي الكرة الطائرة حسام علي محمد البيك أ.م.د سعد عباس عبد الجنابي	24
438-422	تأثير تمرينات مركبة (بدنية ومهارية) للتحمل الخاص في عدد من القدرات البدنية و مستوى الأداء المهاري لجهاز العقلة في الجمناستك للرجال م. د ماهر فاضل محمد النعيمي	25
458-439	تصميم ميدان لفحص اللياقة الحركية لمرحلة الكشاف المتقدم م. م زياد خضر إسماعيل أ.د هاشم احمد سليمان	26