

(الساحة و الميدان)

(٥) محمد عثمان موسوعة العابد القوى دار القلم للنشر / الكويت الطبعة الأولى / ١٩٩٠ ص / ٦١٦	(١) بوب أندرسون / ترجمة مركز التدريب والبرمجة تمديد العضلات الدار العربية للعلوم / بيروت الطبعة الأولى / ١٩٩١ ص / ١٨٧
(٦) بسام سعد الألعاب الرياضية دار الجيل للنشر / بيروت ص / ٢٨٠	(٢) فراج عبد الحميد توفيق المقاييس والإبعاد لمسابقات العاب القوى مركز الكتاب للنشر / القاهرة الطبعة الأولى / ٢٠٠٠ ص / ٥٥
(٧) إبراهيم سالم السكار موسوعة فسيولوجيا مسابقات المضمار مركز الكتاب للنشر / القاهرة الطبعة الأولى / ١٩٩٨ ص / ٤٥٤	(٣) عبد الرحمن عبد الحميد موسوعة فسيولوجيا مسابقات الرمي مركز الكتاب للنشر / القاهرة الطبعة الأولى / ٢٠٠١ ص / ٦٢٣
(٨) عبد علي نصيف تطوير المطاولة مطبعة علاء / بغداد ١٩٧٩ ص / ٢٦٠	(٤) ريسان خريبط مجيد العاب القوى الدار العلمية الدولية / عمان الطبعة الأولى / ٢٠٠٢ ص / ٣٣٤